

健康保険組合（保健事業） 事業主（人事部門 健康管理） ご担当者様

特許第7541360号

カフェテリア型・健康増進メニュー提供WEB



For Your Health

個々の健康状態に応じた複数の健康増進メニューを従業員や組合員にお届けする専用Webページ構築をお手伝いします。周知から申込までワンストップで提供し、周知コスト削減および参加率アップ効果により、健康経営やデータヘルスの高度化を実現します。



- 1 企業・保険者（施策実施者）向け
制度設計・周知機能
- 2 従業員・組合員（対象者）向け
選択・申込み機能
- 3 健康増進メニュー提供者（介入事業者）向け
メニュー掲載機能



DATA DRIVEN
(分析→改善)

各施策の申込みや参加状況を把握。期中でも追加施策を打つことで参加率等の向上が期待できます。また別途オプションにより、参加データと医療費等との関連を分析するなど、施策の効果検証も可能です。



PUSH & RECOMMEND
(参加勧奨)

保有するメールアドレス、住所、電話番号等を活用しメール、紙面レター、架電による申し込み勧奨を展開することで参加率の最大化を可能にします。問い合わせ窓口の完備により担当者の手を煩わせません



PLATFORM
(効率化)

専用WEB画面に施策目的から層別化ルール、個々の施策に関する詳細内容まで展開するとともに、申し込み受付時に介入事業者が必要とする情報取得並びに個人情報取得目的掲載&承認など事業全体を円滑に進めることが可能です。

プログラム参加型コース

厚生労働省ガイドラインに沿ったプログラムとなります。



特定保健指導プログラム（メールを活用したICT支援）

提供 S O M F O H e l s u s a s s o c i a t e 株式会社

概要 関東とICTメールや電話での支援3ヶ月のプログラム。異業種は対象と連携から選択可能。

特徴 経験豊富な健康相談員による丁寧な相談と便利なICT支援で、目標達成をサポートします。メールにて参加の進捗状況をご報告させていただきます。

効果 減量と生活習慣病のリスクとなる血圧、脂質、血糖等の数値改善

連絡先 S O M F O H e l s u s a s s o c i a t e 株式会社サポートセンター
0120-334-523
受付時間9:00~17:00（土日・祝日・年末年始除く）

自己負担額0円(全額健保負担)

申し込む

3ヶ月プログラム



低糖質冷凍弁当つき！糖質コントロールを学ぶ「MYSPACE」

提供 (株)サンプルリ

概要 毎日の食事を専用アプリに投稿し、管理栄養士がアドバイスをします。

特徴 話題の低糖質冷凍弁当をご提供！美味しく楽しく糖質コントロールを学んでいただけます。お預かりの際はアレルギー一覧をしております。

効果 食後の血糖値が上がりにくい食事方法を身につけることで、血糖値など血液検査数値や体重減少を目指します。

連絡先 MYSPACE事務局
電話番号：03-3549-0810
Eメール：my@sampleli.com
営業時間：10:00~17:00（土日・祝日・長期休暇・年末年始除く）

自己負担額0円(全額健保負担)

申し込む

3ヶ月プログラム

運動習慣を身につける「MONO」プログラム

提供 (株)サンプルリ

概要 肥満防止や健康増進のための体質にあった食事・運動アドバイス

特徴 体質に合わせた管理栄養士による食事・運動アドバイス

自己負担額0円(全額健保負担)

申し込む

3ヶ月プログラム

またはタブレット版
Android056.00.0

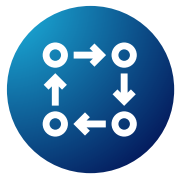




健康施策のPDCAの 効率的な展開を追求

No measure no control

限られた予算の中で優先事項を見極め効果的な健康施策を実行
健康経営調査票における制度・施策実行の展開に最適。



健康増進PDCAを効率的に展開

同業他社比較、投資効率等を分析・見える化し、予算に応じた優先順位の判断に役立てるとともに、施策実行担当者のロードを削減することでローコスト・ハイリターンな健康増進施策の展開に繋がります



健診結果に基づく健康リスク層別化

健診結果（問診を含む）に基づき予め協議決定されたルールに従い、従業員・組合員を階層化し、階層別に決められた推奨メニューを個々のマイページに提示します。



複数の推奨メニューから選択

例えば、特定保健指導対象者層に対するマイページでは、食事対策型、運動対策型、生活習慣全般型など複数の介入事業者によるメニューを提供し、自ら選択させることにより参加率を高めます。



効果的なインセンティブ活用

インセンティブを活用した推奨メニューを複数用意
①健康優良者に対する健康グッズ提供
②自己努力型禁煙チャレンジに対するインセンティブ付与
③自己努力型生活習慣病数値改善者に対するインセンティブ付与
④その他、独自設定については応相談

導入に向けて2か月程度かけて理想的な施策実施体制を構築します

導入までの標準的なプロセス



本サービスは(株)サンプリ/(株)ヘルスフリークとMS & ADインターリスク総研(株)が連携してご提供します

(株)サンプリ
Sunpre, Inc.
(株)ヘルスフリーク
Healthfreak, Inc.

MS&AD
MS&ADインターリスク総研